

AUTIMOCIONES

VERSIÓN CEBRA

1º TEMA

- **Introducción al funcionamiento emocional autista - 1ª parte** (*relación con área sensorial, demora en el procesamiento, distintas vías...*)

2º TEMA

- **Introducción al funcionamiento emocional autista - 2ª parte** (*lucha/resistencia, procesar cambios, permanencia emocional...*)

3º TEMA

- **El modo volcán** (*colapsos, apagones, burnout autista*)

4º TEMA

- **El modo bloque de hielo** (*alexitimia, trauma, disociación, indefensión aprendida*)

5º TEMA

- **Relaciones sociales** (*empatía afectiva, hiperempatía, teoría de la mente, teclas emocionales, responsabilidad*)

AUTIMOCIONES - PROGRAMA

6º TEMA

- **Detectar problemáticas coocurrentes** (*patrones ansiedad, depresión, TCA, TOC...*)

7º TEMA

- **Caja de herramientas - 1ª parte** (*estrategias prácticas para mejorar el procesamiento emocional*)

8º TEMA

- **Caja de herramientas - 2ª parte** (*estrategias prácticas para mejorar el procesamiento emocional*)

PARTICULARIDADES DE LA FORMULA "CEBRA"

- Todo el programa en **autonomía**, a tu **ritmo**
- Puedes descargar los archivos e **imprimirlos** para tu **USO PERSONAL**
- **Está prohibida la reproducción**
- Te **responsabilizas** del ritmo de estudio y de profundizar en los elementos que te generan más intriga
- **NO** hay tutorización
- **NO** es reembolsable